**附件 武汉大学中南医院体检须知**

一、体检前2-3天应吃清淡饮食，注意休息，禁食动物血、高脂及油炸食物以及含铁量过多的食物，避免剧烈运动，保持正常睡眠。

二、体检前日晚8时后禁食，当日早上抽血、腹部B超必须空腹。采血时间不能太晚，最迟不宜超过10:00，以免影响结果，其它检查项目不分先后。

三、检查妇科（子宫、附件）、前列腺B超时，须膀胱充盈（憋尿）。做肛诊检查，要排空当日大小便，女同志做妇科检查应避开月经期。

四、体检时为方便检查，着装要宽松，不宜穿带有金属线或塑料线的衣服、连裤袜、连衣裙及长统靴，颈部不要佩带吊坠、项链等饰物，以免影响照片质量及诊断要求。

五、抽血前请将衣袖卷至肘关节以上5厘米，抽血后压迫针眼处3－5分钟。如有晕血、晕针史，请告知抽血人员，以便做好预防措施。

六、糖尿病、高血压、心脏病等慢性病患者，请将平时服用的药物携带备用，也请将您的病史及现有症状详细告知内科医师，以便更详实地掌握您的病情。如果怀孕或可能已受孕的女性受检者，请事先告诉医护人员，勿做X光检查及宫颈防癌检查。

七、体检结论仅限于提供疾病诊断线索及相关建议，进一步确诊及治疗由相关专科完成。

八、鉴于个人资料的不确定性，对需确认身份的体检如：招录体检等情况，请检前提供身份证明（如身份证）及照片，加盖体检中心钢印后方可进行体检。

九、体检项目只是有针对性的检查，不能保证因检查项目未涉及而造成的漏诊。对于您过去所患疾病，因本次体检范围有限未涉及或经治疗已达正常范围（如血压、血糖等），请按原诊断及治疗方案进行。

十、体检当天先到前台报单位、姓名领取条形码。请体检项目当日如数完成，勿漏检和代检。体检结束后，请将条形码交体检登记处，以便确认体检完成。

**体检时间：周一至周五上午7：40-9：30进行。**